



Samedi 23 Mars et Dimanche 24 Mars 2019 ***LOUVAIN-LA-NEUVE***

*Voici toutes les informations pour assister
à la formation de niveau 2 du
« Functional Movement Screen - Return to Movement »*

Adresse

Centre sportif de Blocry - **SALLE G3**
Place des Sports, 1
1348 Ottignies - Louvain-la-Neuve

Plan d'accès - Parking

Sans voiture

En train ou en bus

Louvain-la-Neuve est extrêmement bien desservie en transports publics. En semaine, on compte trois trains par heure et six lignes de bus. Pendant le week-end, il y a un train toutes les demi-heures, toujours en correspondance avec les trains venant de Bruxelles et de Namur.

- En train : <http://www.b-rail.be>
- En bus : <http://www.infotec.be>

À pied ou à vélo, tout est à proximité du Complexe Sportif de Blocry

Vous partez de... :

- La gare de Louvain-la-Neuve : Suivez les panneaux « Hocaille » puis les panneaux « Complexe Sportif de Blocry ».
- La ferme du Biéreau : Descendez jusqu'au centre-ville et suivez les panneaux « Hocaille » puis les panneaux « Complexe Sportif de Blocry ».

- L'église des Bruyères : Descendez jusqu'au lac, contournez-le et prenez un des passages sous-terrains afin de remonter vers le quartier de l'Hocaille.
- Le parking de l'école de Lauzelle : Prenez l'avenue des Mespeliers jusqu'à traverser la passerelle et continuer tout droit sur la route du Longchamp.

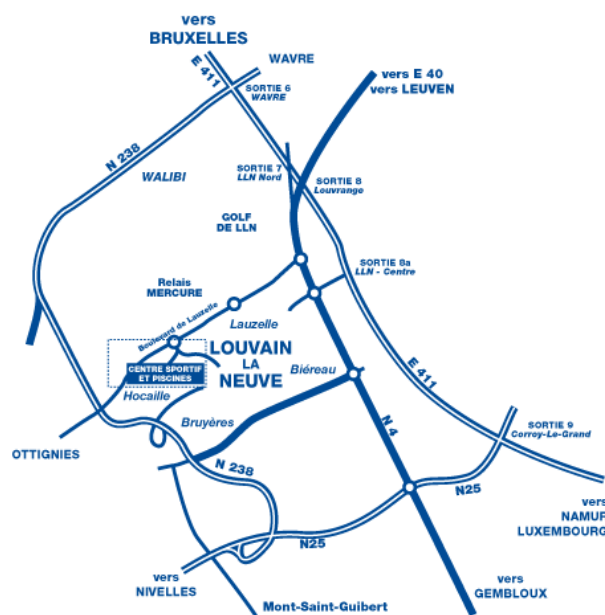
En voiture

Autoroute E411 - Bruxelles-Namur

Prenez la sortie N°7 "Louvain-la-Neuve Nord". A la sortie, prenez à droite. Suivez la route principale jusqu'au rond-point "Monnet-Sedilec" (2^e rond-point). A ce rond-point, tournez à droite et suivez la direction "Lauzelle-Blocry". Suivez le Boulevard de Lauzelle, au premier rond-point continuez tout droit. Passez devant l'Hôtel "IBIS Style" situé sur votre droite et arrivé au deuxième rond-point, prenez à gauche la direction "Quartier de l'Hocaille • Complexe Sportif de Blocry" et tournez à droite. L'entrée du parking des Piscines se trouve face à vous et celle du Centre Sportif à 50 mètres plus loin sur votre droite.

Autoroute E411 - Namur-Bruxelles

Prenez la sortie N°8a "Louvain-la-Neuve Centre". Au rond-point "Carrefour de l'Est", prenez à droite jusqu'au rond-point "Monnet-Sedilec". A ce rond-point, tournez à gauche et suivez la direction "Lauzelle-Blocry". Suivez le Boulevard de Lauzelle, au premier rond-point continuez tout droit. Passez devant l'Hôtel "IBIS Style" situé sur votre droite et arrivé au deuxième rond-point, prenez à gauche la direction "Quartier de l'Hocaille • Complexe Sportif de Blocry" et tournez à droite. L'entrée du parking des Piscines se trouve face à vous et celle du Centre Sportif à 50 mètres plus loin sur votre droite. Le disque ne doit pas être utilisé le samedi et le dimanche.



Parking du Centre Sportif de Blocry



Zone bleue

Durée **2h30** entre 8h et 16h du lundi au vendredi

Zone bleue non applicable les samedi, dimanche et jours fériés et entre 16h et 8h

Parking des Piscines de Blocry



Zone bleue

Durée **2h00** entre 8h et 19h du lundi au vendredi

Zone bleue non applicable les samedi, dimanche et jours fériés et entre 19h et 8h

Parking du Bld de Lauzelle

**Parking Malin ouvert tous
Gratuit, 7 jours/7, 24h/24
Sans limitation de durée**

Parking dans les quartiers



Zone bleue

Durée **2h00** entre 8h et 19h du lundi au vendredi

Zone bleue non applicable les samedi, dimanche et jours fériés et entre 19h et 8h



COMMENT SE PARQUER A BLOCRY



Horaires

Samedi 24 Mars 2019 :

14H00	Accueil des participants (Présence obligatoire)
18H30	Fin de la première journée

Dimanche 24 Mars 2019 :

9H00	Début de la deuxième journée
13H00	Repas
13H30	Suite du séminaire
17H30	Fin de la Certification FMS niveau 2

Repas :

Les repas du midi sont à votre charge. Nous vous indiquerons toutes les informations nécessaires dès la première heure de formation.

Informations diverses :

- 1 Venir en tenue confortable.
- 2 Le Samedi 24 Mars, à 14H00, les personnes qui n'auront pas complété leur inscription et qui n'auront pas finalisé le paiement de leur formation, ne pourront pas assister au séminaire.

Veillez trouver ci-dessous toutes les informations pour vous loger lors de votre séjour.

Vous pouvez nous joindre au +32 (0) 478 54 07 15 ou sur les mails suivants : info@sportsetmouvements.be ou formation@sportsetmouvements.be, n'hésitez pas.

Vous pouvez également consulter notre site internet pour y regarder bon nombre de vidéos : www.functionalmovement.com

Vous pouvez nous suivre sur notre page facebook

 FMS SFMA Belgium

Merci de votre attention.

Emmanuel SPIES

Audrey MASSIMI

Hôtels *(du plus près au plus éloigné)*

(Louvain-la-Neuve étant une ville universitaire, vous trouverez énormément de Airbnb disponible sur le site : <https://www.airbnb.fr>)

Hôtel IBIS Style Louvain-La-Neuve

(Possibilité de venir à pieds de cet hôtel) – 700 mètres à pieds

61 Boulevard de Lauzelle

1348 Louvain-la-Neuve

+32 (0)10 45 07 51

www.ibis.com

Leonardo Hôtel Wavre

45 Rue de la Wastinne

1301 Wavre

+32 (0)10 41 13 63

www.leonardo-hotels.fr

Hôtel Château de Limelette

87 Rue Charles Dubois

1342 Limelette

+32 (0)10 42 19 99

www.chateaudelimelette.com

Hôtel Ibis Wavre

91 Rue du Manil

1301 Wavre

+32 (0)10 24 33 34

www.ibis.com/wavre

Le Domaine du Blé

Chemin des Charrons 16

1300 Wavre

+32 (0)10 22 75 25

www.domaineduble.com/Hotel_364.html